

Se laver les cheveux trop souvent

Une fois vos cheveux méchés, n'oubliez pas de ralentir la cadence de vos **shampoings**. Faire des mèches, sèche les cheveux, inutile donc d'en rajouter. D'autant que les produits lavants ternissent la couleur et la font passer plus rapidement.

Même si vous avez les cheveux gras, ce qui devrait être moins problématique et moins vrai avec des mèches, attacher les cheveux plus souvent ou optez pour un **shampoing sec**.